



HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir, das Team des **Zentrums für interdisziplinäre Therapien** (ZIT), freuen uns, Sie in unserer Praxis willkommen zu heißen und uns Ihnen vorstellen zu dürfen.

Seit nun bereits **über 10 Jahren** befindet sich unsere Praxis in der Münchner Fußgängerzone und ist für viele Patientinnen und Patienten zu einem Ort der **Erholung und Genesung** geworden.

Gerne möchten wir Sie in diesem Flyer über unser Angebot informieren und würden uns sehr freuen, Sie bald bei einem Erstgespräch, einer Tasse Tee oder bei einer Behandlung begrüßen zu dürfen.

Wir freuen uns auf Ihren baldigen Besuch!

Familie Willmann
ZIT MÜNCHEN

ZIT MÜNCHEN

Zentrum für interdisziplinäre Therapien
Praxis für alternative Schmerztherapie
und Myoreflextherapie

Angelo Willmann
Manuel Willmann
Sabine Willmann

- ZIT MÜNCHEN**
Neuhauserstraße 15 a
80331 München
- Telefon** 089 21 26 90 37
Mobil +49 176 6677 1993
- Mail** info@zit-muenchen.com
Web www.zit-muenchen.com



ZIT MÜNCHEN
Zentrum für Interdisziplinäre Therapien

**Alle Privatkassen.
Termine nach
Vereinbarung.**

ZIT MÜNCHEN

Zentrum für interdisziplinäre Therapien
Praxis für Myoreflextherapie

nach **Dr. med Kurt Mosetter**



zit-muenchen.com



ZIT MÜNCHEN
Zentrum für Interdisziplinäre Therapien

SO WIRKT DIE MYOREFLEXTHERAPIE BEI SCHMERZUSTÄNDEN

Bei der **Myoreflextherapie** werden in erster Linie Muskelansätze behandelt. Nach einem Funktions- und Tastbefund wird über Druckpunktstimulation an ganz bestimmten Reflexpunkten der Muskulatur ein Reiz gesetzt.

Dieser wird an das Gehirn weitergeleitet. Von dort aus wird das Spannungsmuster der jeweiligen Muskulatur reflektorisch reguliert.

Verändern und regulieren sich die muskulären Arbeits- und Bewegungsmuster, können die Beschwerdebilder abklingen. Gelenke und Weichteilstrukturen erfahren eine Entlastung und selbst chronisch degenerativ fortschreitende Veränderungen werden aufgehalten und regenerieren.

Dabei stützt sich diese Therapie nach **Dr. med. Kurt Mosetter** auf verschiedene Eckpfeiler:

- Anatomie, Orthopädie
- Individuelle Schmerzbiographie
- Biochemie, Neurobiochemie
- Physik, Biokinematik
- Psychologische Medizin, Psychotraumatologie
- TCM, Akupunktursysteme
- Gehirnforschung

FÜR WELCHE ERKRANKUNGEN IST DIE MYOREFLEXTHERAPIE BESONDERS GEEIGNET?

Erkrankungen des gesamten „Bewegungsapparats“

- Lumboischialgie (Hexenschuss)
- Bandscheibenvorfall
- Chronische Schmerzen
- Schulter-Arm-Syndrom
- Fibromyalgie
- Schleudertrauma
- Funktionelle Gelenkblockaden, Arthrose
- Skoliose

Funktionelle Organstörungen

- Funktioneller Bluthochdruck
- Funktionelle Herzrhythmusstörungen
- Funktionelle Atembeschwerden (Asthma)

Verbindung der Kopfgelenke mit Ohr und Kiefer

- Migräne, Kopfschmerz, Schwindel
- Sehstörungen
- Tinnitus
- Kiefergelenkstörungen

Psychotraumatische Belastungen

- Angst (mit Verspannungszuständen nach Unfall, Überfall, Gewalt)
- Chronische emotionale Belastung
- Schlaf und Konzentrationsstörungen
- Panikattacken
- Burnout
- Depressionen

ADS/ADHS

- Bei Kindern und Erwachsenen

WIE HILFT DIE MYOREFLEXTHERAPIE BEI DER BEWÄLTIGUNG TRAUMATISCHER ERLEBNISSE?

In der **Myoreflextherapie** werden die körperlichen Stressbereiche und Spannungspunkte mittels manueller Druckpunktbehandlung behandelt. Dies bedeutet: Der Druck wird an den Behandlungspunkten erhöht, um Schonhaltungen, Verspannungen und Fixierungen, die durch traumatische Erlebnisse, Unfälle oder einen anspruchsvollen Lebensalltag entstanden sind, dem Körper bewusst zu machen.

Ist die Erinnerung an die traumatische Situation verloren oder nur noch vereinzelt vorhanden, so stellt die **aktiv abrufbare Erinnerung** die traumatische Erfahrung auf Ebene des Körper-Gedächtnisses dar. Der sensorische und der motorische Flügel des Traumaschemas sind voneinander getrennt, was der Definition von Trauma als **„unterbrochener Handlung“** entspricht. Darunter versteht man, dass während des traumatischen Erlebnisses weder Flucht noch Kampf möglich war und der Körper nun versucht, bei jedem Reiz, der ihn an die traumatische Situation erinnert mit einer **„fight or flight“ Reaktion** zu antworten.

Sobald durch die Druckpunktbehandlung eine Lösung auf motorischer Ebene gefunden wurde, spricht die **muskuläre Dysbalance** aufgehoben wurde, können beim Patienten Erinnerungen an das traumatische Ereignis frei werden und durch die Psychotherapie nun verbessert aufgearbeitet werden.